

COME ACCEDERE AL SERVIZIO

- ▶ Con prescrizione del medico curante o del medico specialista
- ▶ Prenotazione presso la segreteria riabilitativa (7° padiglione) dalle ore 11.00 alle 12.30
Tel. n. 031 877 875
- ▶ All'inizio del trattamento, il Paziente deve presentarsi al CUP per il pagamento e ricevere la scheda personale degli appuntamenti con orari e giorni fissati.
- ▶ L'Ente garantisce i trattamenti concordati. Qualora il paziente non si presenti senza il necessario preavviso, il recupero della seduta riabilitativa non viene garantito.

ASSOCIAZIONE
la Nostra Famiglia

Via don Luigi Monza, 20
23842 - **Bosisio Parini** (Lc)
Tel 031-877111
E-mail: URP@BP.LNF.IT
WWW.LANOSTRAFAMIGLIA.IT



**RIABILITAZIONE
MOTORIA
IN ACQUA**

BOSISIO PARINI

LA RIABILITAZIONE IN ACQUA

La riabilitazione in acqua è un'attività che integra e completa il percorso riabilitativo. Gli obiettivi vengono definiti in seguito ad un'attenta valutazione dei bisogni del paziente e al giudizio di modificabilità del quadro funzionale.

Fondamentali sono le possibilità offerte dallo "strumento acqua", che agisce attraverso due principali caratteristiche fisiche: temperatura e pressione idrostatica.

I VANTAGGI

I vantaggi derivanti dalla riabilitazione in acqua sono costituiti da:

- ◆ aumento del rilassamento muscolare;
- ◆ mantenimento del trofismo muscolare;
- ◆ rinforzo muscolare determinato dalla resistenza graduale e distribuita su tutta la superficie corporea sottoposta a movimento;
- ◆ riduzione del dolore favorita dalla diminuzione della forza di gravità;
- ◆ facilitazione del ritorno venoso e recupero degli edemi.

OBIETTIVI RIABILITATIVI

- Prevenzione dei danni terziari
- Recupero dell'articolarietà
- Recupero propriocettivo
- Recupero della forza muscolare
- Recupero del controllo muscolare e della coordinazione motoria
- Recupero funzionale:
 - ▶ Arto inferiore
 - verticalizzazione e recupero progressivo del carico
 - miglioramento dell'equilibrio
 - riacquisizione del cammino
 - ▶ Arto superiore
 - recupero dell'utilizzo funzionale in attività complesse.

DESTINATARI

Soggetti con:

- esiti di fratture
- esiti di intervento di:
 - ⇒ protesi d'anca
 - ⇒ protesi di ginocchio
 - ⇒ ricostruzione del legamento crociato anteriore
 - ⇒ ricostruzione della cuffia dei rotatori

MODALITA' DI INTERVENTO

- ❖ Trattamento individuale
- ❖ Pacchetto di n° 12 sedute
- ❖ Frequenza: 3 volte alla settimana
- ❖ Durata della seduta: 30 minuti
- ❖ Orario: dalle ore 14 alle ore 17 da lunedì a venerdì