

ASSOCIAZIONE

la Nostra Famiglia

ONLUS



CENTRO di RIABILITAZIONE

(diurno • ambulatoriale)

CENTRO di PSICOTERAPIA

lecco (lc)

ASSOCIAZIONE “La Nostra Famiglia” - LECCO

*.... Ognuno senta davanti a Dio e agli uomini
la responsabilità di questi bambini, il compito
che si assume lo porti a termine con amore e dedizione.*

*L'opera prende il nome di “La Nostra Famiglia”
per dimostrare che, come figli dello stesso Padre
tutti gli uomini formano un'unica famiglia.*

Dalle memorie del fondatore
“Don Luigi Monza”

- L'ASSOCIAZIONE LA NOSTRA FAMIGLIA - ONLUS - È UN ORGANIZZAZIONE NON LUCRATIVA
- DI UTILITÀ SOCIALE CHE VIENE RICONOSCIUTA PER LA LUNGA E ACCREDITATA ESPERIENZA
- NELL'AMBITO DELLE DISABILITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA (PRIMO ISTITUTO DI RIABILITAZIONE
- CONVENZIONATO CON LO STATO ITALIANO). HA UNA VASTA RETE DI STRUTTURE DI RIABI-
- TAZIONE EXTRAOSPEDALIERA: 35 SEDI IN ITALIA E ALL'ESTERO - 2000 OPERATORI -
- 850.000 PRESTAZIONI ANNUE.
- LA NOSTRA FAMIGLIA È STATA RICONOSCIUTA CON DECRETO DEL PRESIDENTE DELLA
- REPUBBLICA N. 765 DEL 19.06.58.
- NEL 1983 L'ASSOCIAZIONE HA DATO VITA ALL'ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE
- SCIENTIFICO “E.MEDEA” CON SEDE IN BOSISIO PARINI E CON POLI SCIENTIFICI IN ALRE TRE
- REGIONI ITALIANE, DELLA CUI ATTIVITÀ CLINICA E SCIENTIFICA SI AVVALGONO I CENTRI DI
- RIABILITAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE.

■ L'Istituto di Riabilitazione di Lecco è costituito da:

- Centro di Riabilitazione ambulatoriale
- Centro di Riabilitazione ciclo diurno
- Centro di Psicoterapia dell'Età Evolutiva

Il Centro di Riabilitazione si configura come un'opportunità terapeutica riabilitativa mirata e specifica rivolta alla diagnosi e alla cura



delle patologie/disabilità neuropsichiche dell'età evolutiva.

L'esperienza riabilitativa pluriennale consente di offrire una comprovata preparazione tecnico-metodologica-scientifica e rende possibile l'offerta di un Servizio ampio e pluridisciplinare mediante l'integrazione ed il reciproco scambio tra operatori di diverse discipline.

La scelta terapeutica di fondo non si ritrova solo nell'adesione ad un modello tecnico di terapia (metodo), ma nella fusione tra la ricerca della strategia tecnica più idonea e significativa in quel momento per quel soggetto e la percezione empatica dell'individualità e originalità di quel bambino con la sua storia, e le sue emozioni, i suoi affetti, le sue fatiche di crescita.

■ Il nostro Servizio opera essenzialmente:

- nell'area della Neuropsichiatria Infantile
- nell'area della Fisiatria

È in grado in questi settori di offrire anche brevi percorsi consultativi / valutativi per patologie lievi o per disturbi transitori (di riscontro assai frequente in età evolutiva) consentendo una precisazione diagnostica circa la difficoltà segnalata e una prevenzione di disturbi più seri in età più avanzata:

- con dei brevi percorsi terapeutici-focali
- con monitoraggi terapeutico-riabilitativi
- con counseling ai genitori e alla scuola



Il Centro è aperto:

DAL LUNEDÌ dalle ore 8,00 alle 18,30

AL VENERDÌ

SABATO dalle ore 8,30 alle 13,00

■ Sono a Vostra disposizione per tutte le esigenze di informazione e prenotazioni di visite specialistiche:

- l'Assistente Sociale per il Centro di Riabilitazione
- la Direttrice Operativa per il Centro di Psicoterapia



Per ulteriori chiarimenti o richieste di materiale informativo (Carta dei Servizi) è in funzione un Ufficio Relazioni con il pubblico

- telefono 0341/495564
- fax 0341/258858
- e-mail nf.lecco@virgilio.it -

Per informazioni più generali consultare il sito

www.lanostrafamiglia.it



CENTRO di RIABILITAZIONE CICLO DIURNO

IL CICLO DIURNO SI CONFIGURA COME UN'OPPORTUNITÀ TERAPEUTICA INTENSIVA RIVOLTA A SOGGETTI IN ETÀ EVOLUTIVA CHE PRESENTINO SERIE PATOLOGIE NEUROPSICHICHE, PER I QUALI È PREFERIBILE PREDISPORRE UNA PRESA IN CARICO RIABILITATIVA DI LUNGA DURATA E UN ITER EDUCATIVO SCOLASTICO NON CURRICOLARE.

SI TRATTA DI SOGGETTI CHE GIÀ HANNO PERCORSO UN ITER DI RIABILITAZIONE AMBULATORIALE SPECIFICO PER I QUALI SI VA DEFINENDO UN BISOGNO TERAPEUTICO LEGATO ALLA GLOBALITÀ DELLA PERSONA, ALLA COSCIENZA, ALLA MOTIVAZIONE DELLA PROPRIA ESPRESSIONE FUNZIONALE E ALLA POSSIBILITÀ DI OPERARE TRASFERIMENTI RISPETTO A CIÒ CHE IL SOGGETTO IMPARA TRA IL BOX DI TERAPIA, LA CLASSE, IL GRUPPO DI COETANEI, LA FAMIGLIA.

Il Servizio garantisce:

- cura e tutela circa le condizioni cliniche dei bambini
- risposta specialistica alla varietà sintomatologica dei quadri che essi presentano
- prescrizione e somministrazione di terapie farmacologiche
- studio della diagnosi eziopatogenetica qualora non ancora definita

L'obiettivo finale è la costruzione di un sé, seppur parziale, per ogni bambino e la sua espressione al miglior livello di autonomia possibile, personale e sociale

GLI OPERATORI DEL SERVIZIO

- Team clinico: Neuropsichiatra Infantile, Fisiatra, Pedagogista, Psicoterapeuta, Infermiera
- Team riabilitativo: Fisiocinesiterapista, logopedista, terapeuta occupazionale



- Team didattico: Insegnanti di scuola elementare specializzati (dipendenti Statali)
- Team educativo: Educatore, assistenti, obiettore
- Team organizzativo: Direzione Operativa, Assistente Sociale

Ogni team è raccordato al suo interno in uno spazio proprio, i referenti di ogni team si confrontano e promuovono scelte operative comuni, in uno spazio inter-team.



- Team genitori:
 - Informazione e valutazione sul piano terapeutico riabilitativo ed educativo del minore.
 - Informazione costante sull'attività e sui progetti propri del diurnato
 - Incontri trimestrali di gruppo a tema con gli operatori
 - Offerta di ascolto psicologico su dinamiche specifiche

■ METODOLOGIA OPERATIVA

La giornata tipo di un bambino prevede:

- spazi alternati a contenuto diversificato riabilitativo, educativo e didattico
- spazi di attività individualizzata
- spazi di esperienze condivise in piccoli gruppi omogenei
- spazi di proposte in grande gruppo

Sul piano riabilitativo si offre un percorso diretto e indiretto, che consenta di valorizzare il livello funzionale cui è giunto il bambino un livello superiore di coscienza dello stesso.



■ CRITERI D'ACCESSO

La domanda di accoglimento va effettuata al Servizio Sociale del Centro (vedi la scheda base sul percorso).

Si fa riferimento ai seguenti criteri:

- territorialità: Lecco e provincie limitrofe
- età: non inferiore ai 6 anni, non oltre i 14
- clinica: tutte le patologie neuropsichiche dell'età evolutiva con eccezione di gravi compromissioni invalidanti che richiedessero assistenza sanitaria infermieristica continuativa
- funzionali: condizione basilare è il primo sviluppo cognitivo collocabile intorno ai 24/30 mesi o superiore. Viene garantita l'eterogeneità all'interno dei gruppi di lavoro e quindi viene valutata annualmente una percentuale di situazioni inseribili.

■ DIMISSIONI

Al termine del ciclo di presa in carico (coincidente o no con un raggiungimento dell'obbligo scolastico) viene discussa con la famiglia la dimissione.

In un contesto di rete istituzionale che comprende le agenzie sanitarie e socio-educative del territorio di appartenenza, progettiamo il passaggio ad altre strutture educative e l'avvio professionale protetto secondo il livello funzionale dell'utente.



- mantenimento di monitoraggi specialistici

Quando si considera concluso l'intervento della riabilitazione, si passa alla dimissione del soggetto dal Centro.

CENTRO di RIABILITAZIONE CICLO AMBULATORIALE

- IL CICLO AMBULATORIALE SI CONFIGURA COME UN'OPPORTUNITÀ TERAPEUTICO-RIABILITATIVA MIRATA E SPECIFICA RIVOLTA ALLA DIAGNOSI E ALLA CURA DELLE PATOLOGIE/DISABILITÀ NEUROPSICHICHE DELL'ETÀ EVOLUTIVA .
- VIENE OFFERTO UN SERVIZIO AMPIO E MULTIDISCIPLINARE DOVE I DIVERSI ASPETTI MATURATIVI E FUNZIONALI DEL SOGGETTO VENGONO ATTENTAMENTE RICERCATI E POTENZIATI GRAZIE ALL'INTEGRAZIONE E AL RECIPROCO SCAMBIO TRA OPERATORI E PROFESSIONISTI DI DIVERSE DISCIPLINE.
- L'OBIETTIVO FINALE PER UN BAMBINO È LA CRESCITA E LA COSTRUZIONE ARMONICA DI UN SÉ GRAZIE AL GUADAGNO DELLA SUA MAGGIORE ESPRESSIONE FUNZIONALE E CONSEGUENTEMENTE ALLA SUA AUTONOMIA PERSONALE E SOCIALE.

Il nostro servizio opera in regime ambulatoriale:

- nell'area della neuropsichiatria infantile
- nell'area della fisiatria

Le principali aree di intervento sono:

- **area neuromotoria** (movimento, coscienza del corpo, corpo nello spazio)
- **area della comunicazione e dell'apprendimento** (disturbi specifici della comunicazione verbale, disturbi specifici/aspecifici dell'apprendimento)
- **area della relazione** (disturbi dell'area psico-emotiva e adattiva dell'età evolutiva), in particolare dove coesistono fattori predisponenti, quali disabilità neuromotorie o sensoriali, ritardi globali di sviluppo, disturbi della comunicazione, dell'apprendimento, ritardi mentali.



Da alcuni anni è stata allargata l'offerta di diagnosi e cura per la patologia neurologica e fisiatrico/ortopedica dell'età adulta.

Il servizio di terapia può essere erogato:

- in ciclo ambulatoriale
- in terapia domiciliare (A.D.I.)

La scelta di un percorso *terapeutico-riabilitativo ambulatoriale* alleggerisce soggetto e famiglia, garantisce il proseguimento dell'interazione del soggetto con il proprio ambiente e offre progetti ben studiati per terapie congrue con il bisogno sotteso in tempi ridotti.

■ ORGANIGRAMMA

Il centro di riabilitazione opera con una Direzione Medica, una Direzione Operativa, una Direzione Amministrativa e con un'equipe multidisciplinare di specialisti clinici cui si affianca un numeroso staff di operatori della riabilitazione.

■ ACCESSO

L'accesso prevede una visita specialistica in cui viene formulata l'ipotesi diagnostica, viene esplicitata la richiesta di accertamenti clinici e formulato un progetto di osservazione o trattamento settoriale.

Dopo le prime settimane di terapia viene effettuata la sintesi interna ed in seguito formulato il contratto di presa in carico terapeutica, specificando le modalità di erogazione del trattamento, i tempi, la durata e gli obiettivi primari.

■ METODOLOGIA OPERATIVA

Il percorso riabilitativo comincia a seguito della formulazione del contratto con i genitori.

A fianco delle sedute di terapia vengono garantiti controlli fisiatrici, neuropsichiatrici, monitoraggi delle terapie farmacologiche e,



grazie alla collaborazione tra medici specialisti e l'infermiera del Centro, controlli collaterali (oculista, otorino, epilettologo ...).

Vengono progettati in itinere spazi di riflessione interna (sintesi) con gli operatori per definire ciò che man mano si va percependo e modificando nella conduzione terapeutica.

La presa in carico prevede spazi di riflessione allargata (sintesi esterna) con Scuole, Servizi e altre strutture al fine di integrare dei progetti e consolidare le conoscenze tra coloro che lavorano sullo stesso soggetto e sulla stessa famiglia.

È nostro impegno offrire una collaborazione e tempestiva informazione al Pediatra di fiducia o al Medico di base.

Particolare attenzione è rivolta alla ricerca della diagnosi eziopatogenetica della disabilità neurologica, mentale, psichica, nella convinzione che la conoscenza della causa precisa responsabile del disagio o dell'handicap aiuti il processo di terapia.

Sul versante clinico ci si avvale infatti della collaborazione dell'IRCCS "E. Medea" cui vengono indirizzate sia richieste di visite specialistiche ambulatoriali che richieste di ricoveri finalizzati ad approfondimenti diagnostici complessi.

■ DIMISSIONE

Attraverso il monitoraggio costante dell'evoluzione del percorso terapeutico, si formula il giudizio di raggiungimento degli obiettivi previsti.

Punto sostanziale di questo momento è la coincidenza tra "il raggiungimento degli obiettivi riabilitativi" e la guarigione.

Nel caso di non coincidenza viene avviato un percorso di sintesi/riflessione con la famiglia che può condurre a:

- chiusura della terapia di settore
- definizione dell'opportunità di un passaggio da un settore ad un altro



CENTRO di PSICOTERAPIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA

- IL CENTRO DI PSICOTERAPIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA OFFRE UN SERVIZIO ALTAMENTE QUALIFICATO NELLA DIAGNOSI E NELLA CURA DELLE PATOLOGIE EMOZIONALI E RELAZIONALI DELL'ETÀ EVOLUTIVA: OPERA IN REGIME AMBULATORIALE.
- DALL'ÉPOCA DELLA FONDAZIONE, AVVENUTA NEL 1993, HA SEMPRE MEGLIO DEFINITO E POTENZIATO IL SUO INTERVENTO INTERAGENDO CON LA SCUOLA, I SERVIZI SANITARI SPECIALISTICI E SOCIALI, CON IL TRIBUNALE PER I MINORENNI E CON LA RIABILITAZIONE.
- PER L'EVENTUALE APPROFONDIMENTO BIOLOGICO SI AVVALE DELLA COLLABORAZIONE DELL'IRCCS "E. MEDEA" DI BOSISIO PARINI O DI ALTRO PRESIDIO SANITARIO DI SCELTA DELLA FAMIGLIA. IN AMBITO DI RICERCA IN PSICOTERAPIA È DA RITENERSI "LABORATORIO" SPECIALISTICO DELLO STESSO ISTITUTO SCIENTIFICO.
- MANTIENE UN COLLEGAMENTO TEORICO SCIENTIFICO CON IL CENTRO A. BINET DI PARIGI.
- È RICONOSCIUTO QUALE ISTITUZIONE VALIDA PER LA FORMAZIONE AD ALLIEVI PROVENIENTI DA SCUOLE DI TRAINING PSICOTERAPEUTICO (AD ESEMPIO LA SEDE MILANESE DELLA TAVISTOCK CLINIC DI LONDRA).

■ OPERATORI DEL SERVIZIO

Staff operativo: 9 psicoterapeuti, 2 terapeuti della psicomotricità relazionale, un medico neuropsichiatra infantile con compiti sanitari e un assistente sociale.

L'equipe è coordinata sul piano clinico da una propria Direzione composta da due medici neuropsichiatri infantili e psicoterapeuti e dalla direzione operativa.

Il collegamento con l'Istituto di Riabilitazione di cui fa parte è



garantito dalle figure della Direzione Medica e Direzione Operativa. La formazione teorica degli psicoterapeuti e le scelte cliniche conseguenti sono di matrice psicodinamica-psicoanalitica.

■ METODOLOGIA OPERATIVA E PERCORSO TERAPEUTICO

Il Servizio si rivolge a soggetti in età evolutiva (0-18 anni). Fornisce consulenza diagnostica, interventi in area preventiva e di terapia attraverso l'offerta di modelli articolati di intervento.

Quando necessario, per favorire una dinamicità di percorso, oltre all'intervento di psicoterapia intensiva (psicoterapia "verbale", psicoterapia/psicomotoria), vengono utilizzati modelli integrativi ed alternativi (psicoterapia breve, consultazione terapeutica, terapia di coppia madre/bambino).

Vengono prese in carico le seguenti patologie:

- sindromi da alterazione globale dello sviluppo psicologico
- disturbi psicosomatici e dell'alimentazione
- disturbi della condotta
- disturbi della personalità
- disturbi dell'emotività correlati a disagio sociale-familiare
- disturbi dell'emotività commisti a disturbi dell'apprendimento
- disarmonie evolutive in patologia organica

■ ACCESSO

La domanda di visita, valutazione o di accoglimento per la terapia va effettuata alla Direzione Operativa (v. scheda base sul percorso).

Nel caso l'inviante sia uno specialista esterno, un Ente o l'IRCCS "E. Medea" di Bosisio Parini è indispensabile che la richiesta diretta dei familiari possa seguire la prima richiesta istituzionale.

Il Centro si riserva comunque completa autonomia di giudizio clinico e sul percorso terapeutico rispettando eventuali indicazioni e collaborazioni.

A partire dalla domanda si avvia il percorso terapeutico già indicato (prima visita / primo colloquio).

■ PERCORSO TERAPEUTICO

Il percorso terapeutico è così organizzato:

- **prima valutativa/consultativa:** effettuata come prima visita dal Neuropsichiatra Infantile / Psicoterapeuta, cui seguono accertamenti diagnostici, testali, osservativi, in collaborazione con altri specialisti dello staff operativo. Viene formulata l'ipotesi di percorso terapeutico ritenuta più idonea
- **fase del contratto:** effettuata con i genitori. Nella parte clinica essa viene gestita dallo psicoterapeuta, nella parte istituzionale-amministrativa dalla Direzione Operativa
- **fase della terapia:** avviene l'erogazione della prestazione terapeutica attraverso la seduta. La terapia può essere individuale (da 1 a 3 sedute settimanali) o di gruppo. È fornito counseling alla Famiglia e alla Scuola
- **dimissione:** è "individuata" dallo psicoterapeuta di riferimento e discussa in équipe negli obiettivi e nei risultati in coerenza con l'intero percorso terapeutico

A S S O C I A Z I O N E

la Nostra Famiglia

O N L U S

L'ASSOCIAZIONE "LA NOSTRA FAMIGLIA - ONLUS" È L'ORGANIZZAZIONE NON GOVERNATIVA CHE VIENE RICONOSCIUTA PER:

- LA VASTA RETE DI STRUTTURE DI RIABILITAZIONE EXTRAOSPEDALIERE
- LA LUNGA E ACCREDITATA ESPERIENZA NELL'AMBITO DELLE DISABILITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA (PRIMO ISTITUTO DI RIABILITAZIONE CONVENZIONATO CON LO STATO ITALIANO)

• 35 sedi in Italia e all'estero •
• 2.000 operatori • 850.000 prestazioni riabilitative l'anno •

È STATA RICONOSCIUTA CON DECRETO DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA N° 765 DEL 19.6.58

● LA NOSTRA MISSIONE

La nostra "missione" è tutelare la dignità e migliorare la qualità della vita - attraverso specifici interventi di riabilitazione - delle persone con disabilità, specie in età evolutiva.

"La Nostra Famiglia" intende farsi carico non solo della disabilità in quanto tale, ma anche della sofferenza personale e familiare che l'accompagna.

L'Associazione si propone di dare il proprio contributo allo sviluppo della ricerca e delle conoscenze scientifiche nel campo della patologia dello sviluppo.

● IL NOSTRO STILE

- Motivazione caritativa e di solidarietà sociale, secondo l'ispirazione del Fondatore don Luigi Monza: "scienza e tecnica al servizio della carità"
- innovazione in campo sanitario riabilitativo e ricerca scientifica: il nostro sguardo va all'Europa e a quanto di meglio si sta facendo a livello mondiale
- sviluppo della professionalità e formazione dei nostri operatori, dei nostri metodi, della nostra organizzazione: "il bene va fatto bene" (don Luigi)

ASSOCIAZIONE "LA NOSTRA FAMIGLIA - ONLUS"

Via don Luigi Monza, 1 - 22037 Ponte Lambro (Co) - tel. ++39 31 625111

PRESIDENTE - *Zaira Spreafico*

tel. ++39 31 625240 - fax ++39 31 625275

DIRETTRICE GENERALE - *Gabriella Zanella*

tel. ++39 31 625218 - fax ++39 31 625243 - e-mail dirgen@pl.inf.it

UFFICIO STAMPA E RELAZIONI ESTERNE - *Elena Monti - Cristina Trombetti*

tel. ++39 31 625254 - fax ++39 31 625253 - e-mail ufstampa@pl.inf.it

www.lanostrafamiglia.it

ASSOCIAZIONE

la Nostra Famiglia

ONLUS

C.SO MATTEOTTI, 124

23900 LECCO

TEL. 0341.495564

FAX 0341.258858

WWW.LANOSTRAFAMIGLIA.IT

EMAIL: NF.LECCO@VIRGILIO.IT

