

# La fisioterapia

La fisioterapia è un insieme di movimenti ed esercizi che aiutano la persona a rimettersi in piedi e a migliorare il controllo motorio con l'aiuto del proprio fisioterapista. Gli esercizi più duri e faticosi sono quelli alle gambe come la scala e la bicicletta, mentre alle braccia l'uso di pesi e bastoni

**LAURA**

In fisioterapia mi fanno fare gli allenamenti!

**ENRICO**

Sono degli esercizi che servono per migliorare il corpo cosicché la testa coordini meglio il corpo. Non è un trattamento pesante ma non è il mio preferito, anche se mi sta servendo!

**GIANPIERO**

In fisioterapia mi fanno stare in piedi!

**SIMONE**

La fisioterapia è una ginnastica in cui il mio terapeuta mi muove le gambe, le braccia e le dita per imparare ad afferrare le cose e per ricominciare a camminare. E' divertente, anche se si fa fatica ed è un po' doloroso.

**LORENZO**

I miei fisioterapisti mi fanno fare esercizi alle braccia, alle gambe e al collo e mi mettono in piedi!

**ARIANNA**