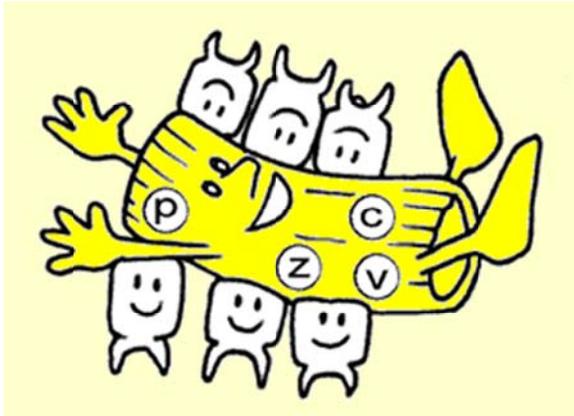


# LA DIGESTIONE: IL VIAGGIO DEL MACCHERONE

di Erika Tenderini



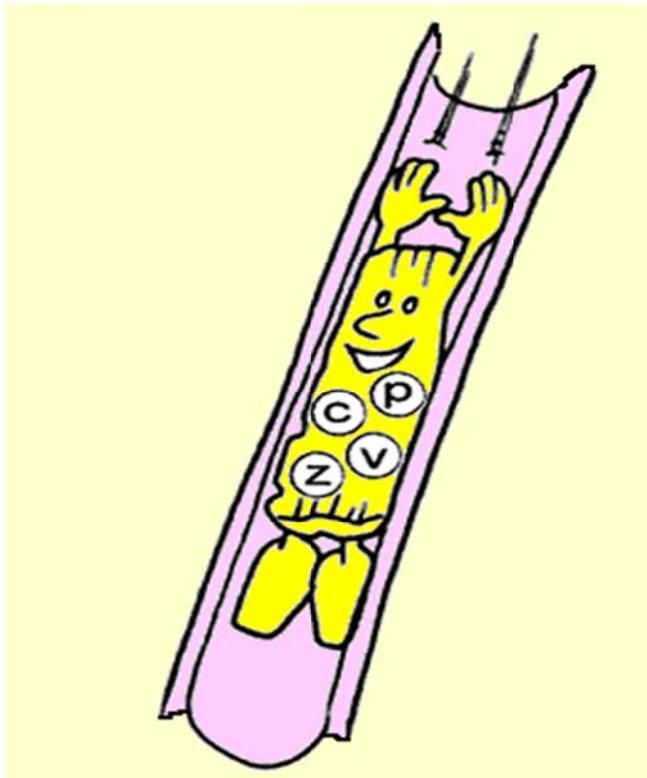
## 1) Masticazione.

All'interno della bocca, grazie all'azione dei **denti** e della **saliva**, il maccherone viene triturato e trasformato in **bolo alimentare**.

Ad aiutare i denti in questa operazione ci pensano la **lingua** e la **mandibola**.

Una sostanza contenuta nella saliva, chiamata **mucina**, ha il compito di rendere "scivoloso" il nostro amico maccherone, così non sentirai alcun dolore quando deglutirai!

Ricordati che masticare nel modo giusto aiuta a digerire meglio.



## 2) Deglutizione.

Il maccherone prosegue il suo cammino lungo il tubo digerente grazie alla **deglutizione**, un processo che guida il bolo all'interno dell'**esofago**.

Non preoccuparti: se il maccherone dovesse sbagliare strada e avviarsi verso la **trachea**, il canale dove passa l'aria che respiri, un colpo di tosse lo riporterà nella giusta direzione.

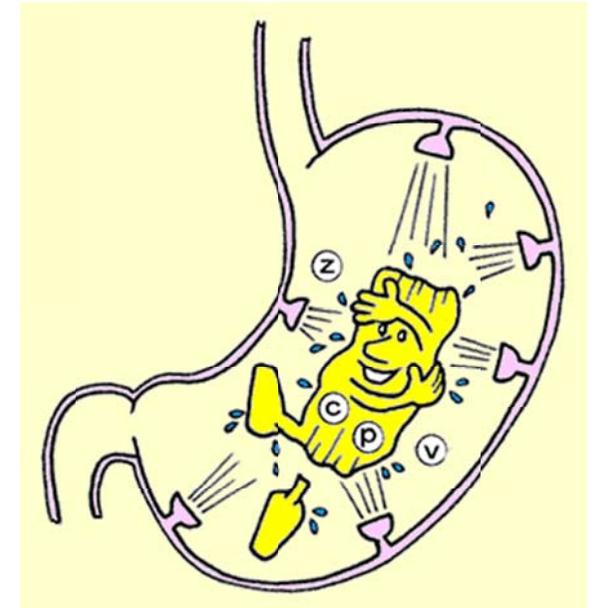
Protetto dallo **sterno** e situato sotto la trachea, l'**esofago**, un vero e proprio scivolo lungo circa 25 cm, si allarga e si restringe in base alla presenza o meno di bolo alimentare e mette in comunicazione la bocca con lo **stomaco**.

Nell'esofago il maccherone viene spinto verso il basso da contrazioni muscolari involontarie, ma talmente efficaci da agire anche contro la forza di gravità (come quando ti metti a testa in giù).

### 3) Stomaco.

Finalmente il maccherone arriva nello stomaco, un organo a forma di sacco allungato, che serve a:

- **immagazzinare** grandi quantità di cibo;
- **mescolare** il cibo con le secrezioni gastriche (sostanze che "spezzettano" il nostro maccherone in parti più piccole) fino a formare una poltiglia detta **chimo**;
- **svuotarsi lentamente** e far sì che il cibo passi nel **duodeno**.  
Questo garantisce una buona digestione e un giusto assorbimento.



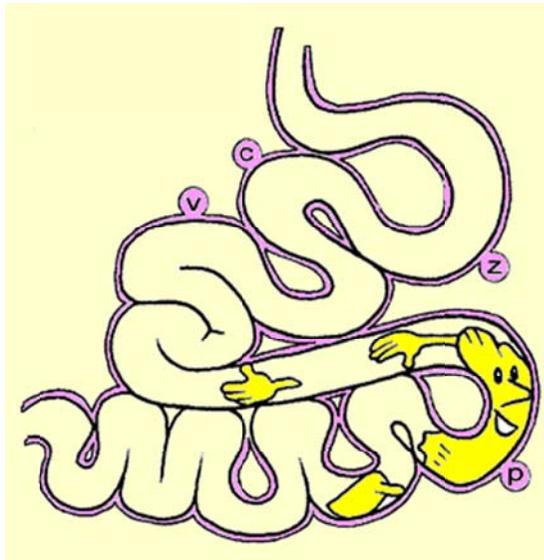
### 4) Intestino tenue.

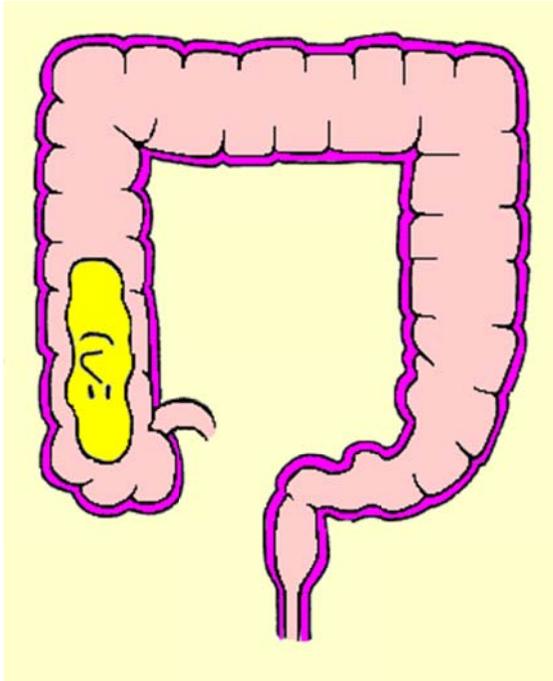
Formato da duodeno, **digiuno** ed **ileo**, è un muscolo a forma di serpente che può essere lungo dai 3 ai 7 metri!

Nell'intestino tenue il chimo viene trasformato in **chilo**.

Ha 2 grandi funzioni:

- a) **terminare la digestione** iniziata nella bocca;
- b) **iniziare il processo di assorbimento**, cioè far passare nel sangue le sostanze nutritive e l'acqua.





## 5) Intestino crasso.

E' l'ultima parte dell'apparato digerente ed è formato da: **cieco, colon e retto.**

Nell'intestino crasso:

- a) **finisce l'assorbimento;**
- b) **si accumulano gli scarti** del processo digestivo, cioè quelle sostanze che non servono alle nostre cellule e che...

... devono essere eliminate!

